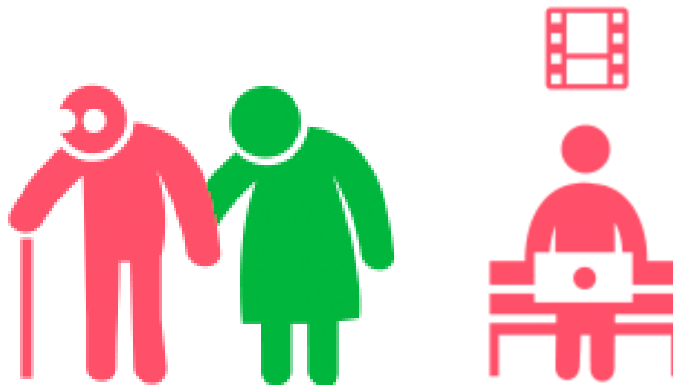


# APRENDO+ BRINDA CURSOS GRATUITOS AL ALCANCE DE TODA LA SOCIEDAD

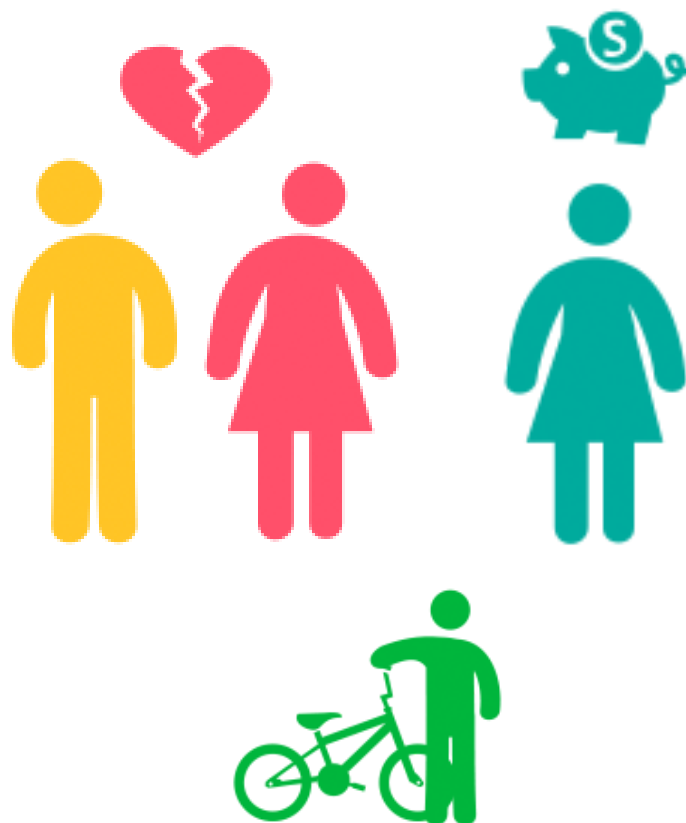


La **Coordinación de Universidad Abierta, Innovación Educativa y Educación a Distancia (CUAIEED)** pone al alcance de la comunidad de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y de la sociedad en general los cursos gratuitos de **Aprendo+**.

La plataforma alberga **69 cursos de libre acceso** que permiten actualizarse o adquirir nuevos conocimientos y ponerlos en práctica en el quehacer cotidiano. Los cursos que se presentan son recursos educativos en la modalidad a distancia sobre temas de cultura general diseñados con estrategias didácticas de autogestión y elaborados bajo criterios de pertinencia y calidad.

**ENCONTRARÁS 69 CURSOS GRATUITOS DE LAS CUATRO ÁREAS DEL CONOCIMIENTO, DISEÑADOS COMO ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE AUTOGESTIVO.**

Los cursos de Aprendo+ tienen una **duración aproximada de entre 6 y 30 horas**. Al ser de autoestudio, los usuarios decidirán en qué momento iniciar el curso, así como su avance. Cada uno de ellos cuenta con videos, lecturas, vínculos a otros sitios, imágenes, audios y otros elementos que facilitan la comprensión de los temas.



Durante el último año, **Aprendo+** ha registrado hasta **más de 100 mil usuarios en un mes**. En México se registran hasta ahora, casi **4 millones y medio de vistas a los cursos**, sin embargo, cabe señalar que se tiene presencia en 102 países alrededor del mundo como Colombia, Perú, Argentina, Guatemala, Estados Unidos, Chile, España, Bolivia, entre otros.



"Ortografía para principiantes" es el curso más demandante, al contar con 317 mil 917 inscritos, seguido por "Herramientas básicas de Microsoft Office 2010. Excel" con más de 217 mil usuarios e Historia del arte con casi 100 mil inscritos. Entre los favoritos del público también se encuentran "¿Cómo controlar mi estrés? Atención a trastornos de ansiedad", "A cantar... ¡por gusto!", "Autoestima: trascendencia de la vida", "Exposición oral y presentaciones" y "Cómo aprovechar las herramientas gratuitas de Google".

En la plataforma encontrarás cursos de las **cuatro áreas del conocimiento**: Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud; Ciencias Físico-Matemáticas y de las Ingenierías; Ciencias Sociales, y Humanidades y Artes.

Los cursos **cuentan con la participación de entidades académicas de la UNAM**, además de dependencias y organismos externos como la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México. Durante el último año, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), el SNTE Sección 33 de Yucatán y la Alcaldía de Azcapotzalco los han incorporado a su oferta de capacitación.

No importa tu edad, **Aprendo+ es una herramienta abierta a todo el público**. Para iniciar algún curso sólo deberás registrarte en la plataforma <https://aprendomas.cuaed.unam.mx> y al finalizarlo obtendrás una constancia digital que valida tu participación y una insignia digital que valida tu logro en Open Badges.

